

## PROGRAMACIÓN TECNIFICACIÓN PROVINCIAL

### FERROL

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3
<b>Domingo de 16:00 a 17:30h</b>	<b>Domingo de 17:30 a 19:00h</b>	<b>Domingo de 19:00 a 20:30h</b>
Mariña Veiga Morado	Lydia Espiñeira Feal	Pablo Romero Martínez
Martín Veiga Morado	Sofía Cudilleiro Fariña	Ángel Picos Campo
Antón Álvarez Veiga	Carlota Cota Vavřinová	Adrián Quintanilla Rodríguez
Enzo Cota Vavřina	Julia Pérez Campo	Alejandro Vizoso Ansedes
Luisa López Fraguela	Alvaro Miranda Arroyo	
Blanca Trillo Pita da Veiga		

\* **NOTA:** Debido a requisitos de uso de las instalaciones, los entrenamientos en A Malata se realizarán en los mismos horarios, pero el día será Sábado

### CLUBS

Casino Ferrolano Club de Tenis, C.T. Redes, Grupo Bazán (A Malata), Club de Campo

### PROGRAMACIÓN DE ENTRENAMIENTOS

MES	DÍA	CLUB	MES	ACTIVIDAD
OCTUBRE	23	Casino	FEBRERO	Concentración interzonal
	30	Redes		
NOVIEMBRE	5	Malata		
	13	Club Campo		
	20	Casino		
	27	Redes		
DICIEMBRE	3	Malata	ABRIL	Concentración interzonal
	11	Club Campo		
	18	Casino	MAYO	Concentración interzonal
	25	Descanso		
ENERO	1	Descanso	JULIO	<b>FGT-GAMES</b>
	8	Descanso		
	15	Redes		
	21	Malata		
	29	Descanso		